

**REGULAMIN KONKURSU**  
**„QUIZ ŚWIADOMEGO KONSUMENTA”**  
**2026**

**§ 1**

**Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w **Konkursie „Quiz Świadomego Konsumenta”** (dalej jako „**Konkurs**”).
2. Organizatorem Konkursu, jest Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa (KOWR), 01-207 Warszawa, ul. Karolkowa 30, NIP: 5272818355, zwany dalej „**Organizatorem**”.
3. Konkurs jest przeprowadzony w ramach realizacji zadań związanych z prowadzeniem i wsparciem działań promocyjnych, informacyjnych, edukacyjnych, kulturalnych dotyczących produktów rolnych i żywnościowych, metod ich produkcji, a także systemów jakości produktów rolnych i żywnościowych, o których mowa w art. 9 ust. 2 pkt 16 lit. a ustawy z dnia 10 lutego 2017 r. o Krajowym Ośrodku Wsparcia Rolnictwa (Dz. U. z 2025 r. poz. 294).
4. Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią pomocową, których wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą gry losowej, przewidzianej w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2025 r. poz. 595).
5. Treść Regulaminu zostaje podana do publicznej wiadomości i będzie dostępna do czasu rozstrzygnięcia Konkursu na stronie internetowej Organizatora <https://www.gov.pl/web/kowr> oraz <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026> i <https://www.kupujswiadomie.gov.pl/>.

**§ 2**

**Cel Konkursu**

Celem Konkursu jest kształtowanie i podnoszenie świadomości na temat systemów jakości produktów rolno żywnościowych a także certyfikatów i oznaczeń stosowanych na etykietach, by podejmować bardziej świadome i odpowiedzialne decyzje od momentu zakupu żywności, przez jej przechowywanie, aż po sposób komponowania codziennych posiłków.

**§ 3**

**Przedmiot Konkursu**

Przedmiotem Konkursu jest udział w Quizie pn. „Quiz Świadomego Konsumenta”, którego tematyka związana jest ze znajomością unijnych i polskich znaków jakości.

**§ 4**

**Warunki uczestnictwa**

1. Konkurs przeprowadzany jest za pośrednictwem strony internetowej <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026>.

2. Warunkiem udziału w Konkursie jest zarejestrowanie się za pośrednictwem aplikacji Quizy KOWR dostępnej na stronie internetowej <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026> jako użytkownik aplikacji.
3. Zarejestrowany użytkownik aplikacji Quizy KOWR po zaakceptowaniu Regulaminu Konkursu staje się Uczestnikiem Konkursu i w okresie od 12.06.2026 r. do 31.08.2026 r. może przystąpić do udziału w Konkursie pn. „Quiz Świadomego Konsumenta”.
4. Do rejestracji użytkownika aplikacji niezbędne jest podanie nazwy użytkownika i adresu mailowego oraz ustanowienie hasła dostępu do aplikacji.
5. W trakcie rejestracji użytkownik ma możliwość dodatkowo wskazać jego nazwę, która wyświetlana będzie w rankingu Konkursu, o którym mowa w § 5 ust. 7. W przypadku nie wskazania odrębnej „nazwy do wyświetlania” w rankingu wyświetlana będzie nazwa użytkownika wskazana przy rejestracji.
6. Wskazana w formularzu nazwa w zależności od indywidualnej decyzji użytkownika może być powiązana lub niepowiązana z danymi identyfikacyjnymi (np. imię Uczestnika i znak specjalny) ale nie może zawierać treści lub powiązań do słów obraźliwych, obelżywych lub wywołujących kontrowersyjne skojarzenia.
7. Uczestnikiem Konkursu może być każda osoba fizyczna, która:
  - 1) nie jest powiązana w żaden sposób tj. osobowo, kapitałowo lub organizacyjnie z Organizatorem Konkursu, w szczególności nie jest pracownikiem ani najbliższym członkiem rodziny pracownika Organizatora;
  - 2) zapoznała się z Regulaminem Konkursu i akceptuje jego postanowienia;
  - 3) zarejestruje się jako Uczestnik Konkursu i wykona zadanie (zadania) konkursowe.
8. Brak spełnienia któregokolwiek z warunków określonych w ust. 7, stanowi podstawę do wykluczenia z Konkursu, a w przypadku późniejszego wykrycia tych okoliczności, w tym po dniu wydania nagrody, prawo do dochodzenia jej zwrotu.
9. Uczestnictwo w Konkursie jest dobrowolne i bezpłatne.
10. Administratorem aplikacji Quizy KOWR i strony internetowej <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026> za pośrednictwem której organizowany jest Konkurs, jest Organizator.

## § 5

### Przeprowadzenie Konkursu

1. Konkurs rozpoczyna się **12.06.2026 r.** o godzinie **15:00**.
2. Zakończenie Konkursu nastąpi **31.08.2026 r.** o godzinie **23:59**.
3. Każde z poszczególnych zadań konkursowych zawierać będzie **5 pytań**.
4. Za każdą poprawną odpowiedź na dane pytanie Uczestnik Konkursu otrzymuje **1 pkt**.
5. Każdy zarejestrowany Uczestnik Konkursu może wielokrotnie rozwiązywać zadania konkursowe (quizy).
6. Za każde z rozwiązanych zadań konkursowych Uczestnikom Konkursu przyznawane są punkty, które podlegają sumowaniu.
7. Bieżąca informacja o liczbie zdobytych przez każdego z Uczestników Konkursu punktów publikowana będzie w postaci rankingu Konkursu na stronie <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026>.
8. W przypadku, gdy dwóch lub więcej Uczestników Konkursu posiada taką samą liczbą punktów, wówczas o kolejności decyduje krótszy łączny czas rozwiązywania zadań konkursowych (quizów).

## § 6

### Zasady wykluczania i unieważnienia Konkursu

1. Uczestnicy niespełniający warunków niniejszego Regulaminu podlegają wykluczeniu z udziału w Konkursie co jest równoznaczne z niemożnością zalogowania się do aplikacji.
2. Z udziału w Konkursie może zostać wykluczony uczestnik, który:
  - 1) korzysta z multikont w celu sumowania punktów;
  - 2) wykorzystuje luki lub błędy aplikacji w celu osiągnięcia wyników;
  - 3) zakładając konto podaje nazwę zawierającą treści lub powiązania do słów obraźliwych, obelżywych lub wywołujących kontrowersyjne skojarzenia.
  - 4) korzysta z botów, skryptów, automatów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do unieważnienia Konkursu, w dowolnym czasie, w przypadku zaistnienia jednej z poniżej podanych przyczyn:
  - 1) do Konkursu przystąpi mniej niż 50 osób;
  - 2) wykonane przez Uczestników zadania konkursowe będą obciążone wadą, która nie pozwoli na wyłonienie Laureatów zgodnie z prawem i Regulaminem.
4. Organizatorowi przysługuje uprawnienie do unieważnienia Konkursu w każdym czasie z ważnych przyczyn, innych niż wskazane w ust. 3, o czym uczestnicy zostaną poinformowani niezwłocznie za pośrednictwem korespondencji elektronicznej wysłanej na wskazany przy rejestracji adres e-mail.

## § 7

### Nagrody i wydanie nagród

1. Laureatami Konkursu zostanie **10 Uczestników** Konkursu, którzy w chwili zakończenia Konkursu tj. **31.08.2026 r.** o godzinie **23:59** zdobędą największą liczbę punktów tzn. Laureatami Konkursu zostaną Uczestnicy Konkursu sklasyfikowani w rankingu Konkursu na pozycjach 1-10.
2. Każdy z 10 Laureatów Konkursu otrzyma nagrodę w postaci książki „*Dziki Historie Kuchnia*” wraz z zestawem upominków będących polskimi produktami żywnościowymi posiadającymi znaki jakości.
3. Nagrody rzeczowej, o której mowa w ust. 2 powyżej nie można zamienić na nagrodę pieniężną ani inną nagrodę rzeczową.
4. Laureaci Konkursu zobowiązani będą w terminie 14 dni od dnia zakończenia Konkursu skontaktować się mailowo na adres [konkursy@kowr.gov.pl](mailto:konkursy@kowr.gov.pl) w celu zweryfikowania rejestracji udziału w Konkursie oraz przekazania danych w zakresie niezbędnym do przesłania przyznanej nagrody, w tym adresu, na który zostanie przesłana nagroda, w sposób wskazany w ust. 6.
5. Laureat, który nie spełni wymogu określonego w ust. 4 w terminie tam wskazanym zostanie pozbawiony prawa nagrody, a nagroda zostanie przyznana kolejnej osobie w rankingu.
6. Nagrody zostaną przesłane Laureatom za pośrednictwem operatora pocztowego, za potwierdzeniem odbioru na adres, o którym mowa w ust. 4, najpóźniej do dnia **30.09.2026 r.**

## § 8

### Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

1. Administratorem, czyli podmiotem decydującym o celach i środkach przetwarzania danych osobowych pozyskanych w związku z organizacją Konkursu jest Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa (zwany dalej jako Organizator) z siedzibą w Warszawie (01-207) przy ul. Karolkowej

30. Z administratorem można się skontaktować poprzez adres e-mail: kontakt@kowr.gov.pl lub pisemnie na adres korespondencyjny: Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, ul. Karolkowa 30, 01-207 Warszawa.

2. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony i przetwarzania danych osobowych pod adresem e-mail: iodo@kowr.gov.pl lub pisemnie na adres naszej siedziby, wskazany w ust. 1.
3. Dane osobowe pozyskane w związku z organizacją Konkursu przetwarzane będą przez Organizatora na podstawie zgody na ich przetwarzanie. Organizator przetwarzać będzie pozyskane w związku z organizacją Konkursu dane osobowe w celach związanych z organizacją, przeprowadzeniem i rozstrzygnięciem Konkursu, a w przypadku Laureatów Konkursu w celach związanych z przesłaniem przyznanej nagrody, a także w celu realizacji obowiązków dotyczących ewidencji korespondencji i archiwizacji dokumentacji zgodnie z ustawą o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach.
4. Wszystkim osobom, których dane przetwarzane są na podstawie zgody przysługuje prawo do wycofania wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych, ale cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest równoznaczne z brakiem możliwości udziału w Konkursie lub brakiem możliwości przesłania przyznanej nagrody.
5. Pozyskane w związku z organizacją Konkursu dane będą przetwarzane przez Organizatora do czasu osiągnięcia celu, dla którego zostały pozyskane, przez okresy przewidziane przepisami prawa w tym zakresie, w tym przez okres przechowywania dokumentacji określony w przepisach powszechnych i uregulowaniach wewnętrznych Organizatora w zakresie archiwizacji dokumentów, który może zostać przedłużony o okres dochodzenia roszczeń przysługujących Organizatorowi i w stosunku do niego lub do czasu odwołania zgody na ich przetwarzanie o ile organizator nie wykaże, że niezbędność dalszego ich przetwarzania nie wynika z innych przesłanek. Zgodnie z obowiązującymi uregulowaniami informacje i dane dotyczące organizacji i przeprowadzenia Konkursu przechowywane będą przez okres 5 lat licząc od dnia 1 stycznia następującego po zakończeniu Konkursu.
6. Pozyskane w związku z organizacją Konkursu dane osobowe mogą zostać udostępnione przez Organizatora innym odbiorcom, jeżeli obowiązek taki będzie wynikać z przepisów prawa. Pozyskane w związku z organizacją Konkursu dane osobowe mogą zostać udostępnione przez Organizatora także podmiotom przetwarzającym dane w imieniu Organizatora (podmioty przetwarzające), np. podmioty świadczące usługi informatyczne, usługi niszczenia dokumentów.
7. W celu bieżącego prowadzenia rankingu Konkursu na stronie internetowej <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026> publikowane będą wyłącznie wskazane w formularzu rejestracyjnym „nazwy użytkowników” lub „nazwy wyświetlane” dotyczące Uczestników Konkursu.
8. Zgodnie z RODO, osobom, których dane Organizator będzie przetwarzać w ww. celach przysługuje:
  - 1) prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych;
  - 2) prawo dostępu do danych osobowych i otrzymania ich kopii;
  - 3) prawo do sprostowania/poprawiania danych osobowych;
  - 4) prawo do usunięcia danych osobowych, w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w ramach sprawowania władzy publicznej;

- 5) prawo do ograniczenia przetwarzania danych, przy czym przepisy odrębne mogą wyłączyć możliwość skorzystania z tego prawa;  
W przypadku chęci skorzystania z któregokolwiek z ww. uprawnień należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w sposób wskazany w ust. 2 lub pisemnie na adres siedziby, wskazany w ust. 1.
9. Wszystkim osobom, których dane osobowe są przetwarzane przysługuje prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych.
10. Zgodnie z art. 21 RODO osobom, których dane Organizator będzie przetwarzać w ww. celach określonych w ust. 3 nie przysługuje prawo sprzeciwu, wobec przetwarzania danych osobowych, gdyż podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda i realizacja przez Organizatora obowiązków wynikających z przepisów prawa (art. 6 ust. 1 lit. a i c RODO).
11. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w Konkursie a w przypadku Laureatów dodatkowo do przesłania przyznanej nagrody.
12. W oparciu o dane osobowe uczestników Konkursu Organizator nie będzie podejmował zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania. Organizator nie przewiduje przekazywania danych osobowych Uczestników Konkursu do państwa trzeciego (tj. państwa, które nie należy do Europejskiego Obszaru Gospodarczego obejmującego Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię) ani do organizacji międzynarodowych.

## § 9

### Postanowienia końcowe

1. Uczestnictwo w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Postanowienia Regulaminu stanowią podstawę do prowadzenia Konkursu, a ich interpretacja należy do Organizatora.
3. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych przez Uczestników. Podanie nieprawdziwych danych skutkuje pozbawieniem prawa do nagrody, o czym Organizator niezwłocznie informuje Uczestnika/ów na adres/y e-mail wskazany/e przy rejestracji.
4. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady udziału w Konkursie.
5. Kwestie sporne związane z interpretacją Regulaminu lub kwestie nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
6. Każdy Uczestnik może wystąpić do Organizatora, używając e-maila użytego przy rejestracji, na adres e-mail [konkursy@kowr.gov.pl](mailto:konkursy@kowr.gov.pl) z pytaniami dotyczącymi Konkursu, aplikacji, jak też zastrzeżeniami dotyczącymi Konkursu, rozstrzygnięć itp.
7. Organizator w zakresie ust 6, udziela odpowiedzi na adres e-mail, użyty przez Uczestnika przy rejestracji.
8. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie Konkursu mają zastosowanie przepisy powszechnie obowiązującego prawa polskiego, w tym Kodeksu Cywilnego.
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu wyłącznie z ważnych powodów, o czym niezwłocznie informuje Uczestników, poprzez adresy e-mail wskazane przy rejestracji oraz poprzez zamieszczenie nowej treści Regulaminu na stronie internetowej Organizatora <https://www.gov.pl/web/kowr> oraz <https://quizy.kowr.gov.pl/quiz-swiadomego-konsumenta-2026> i <https://www.kupujswiadomie.gov.pl/>.

10. Działanie Organizatora, o którym mowa w ust. 9, jest jednoznacznie z poinformowaniem Uczestnika o zmianie Regulaminu z dniem przekazania informacji na adresy e-mail Uczestników.